

手術後の生活

手術した眼はぶついたり強く擦ったりしないで下さい。

洗顔・洗髪	1週間出来ません。 医師の許可があるまで我慢して下さい。 それまでは顔はおしぼり等で拭くだけ、髪は美容院で洗いましょう。 パーマは1ヶ月我慢して下さい。
入浴	医師の許可があれば首から下は入浴して構いません。 (顔と髪はまだ洗えません。)
髭剃り	電動の髭剃りは1週間控えて下さい。カミソリの使用は構いません。
家事・仕事	翌日より軽作業なら問題ありません。 力仕事は止めて下さい。(いきむような動作は控えて下さい。) ほこりっぽい所での作業は避けて下さい。 通常の仕事復帰は1週間を目安としていますが、職種によって異なりますので医師に相談して下さい。 草取りや植木の植え替えなどは1ヶ月控えて下さい。
テレビ・読書	眼内レンズの見え方に慣れる為にも、目を使う事は構いませんが疲れないうちに留めて下さい。 仕事や免許の関係で早めに必要な方は医師に相談して下さい。
運動	散歩程度なら翌日から構いません。 ゴルフ・テニスなど激しい運動や水泳は1ヶ月控えて下さい。
運転	術後の視力によっては、眼鏡が必要となることもありますので医師に相談して下さい。
飲酒・たばこ	飲酒は1週間控えて下さい。 たばこは特に制限はありません。

*保護眼鏡は、約1週間は日中に使用してください。

手術をした当日は就寝時も使用して下さい。

*強い痛みや視力の低下がありましたら、すぐに受診してください。

*目が赤く充血して見えるのは、充血ではなく結膜からの出血ですので自然吸収されますが赤みがひどくなるようでしたら、早めに受診してください。

(出血の吸収はおおよそ2~3週間位かかります。)

*夜間・休日連絡先：中西 090-4455-9807

●当日の付添の方連絡先(できれば携帯電話の番号をお願いします)

お名前： _____ 連絡先： _____